

Establecer Metas Inteligentes:

S.M.A.R.T

Specific, Measurable, Attainable, Realistic and Timely

Nombre de Padre/Tutor(a): _____ Nombre de Trabajador(a): _____

Específico: ¿Que voy a alcanzar? ¿Quién se beneficiará de esa meta? ¿Qué cosa específica voy a lograr?	Mi meta es:	
Medible: ¿Cuánto cuesta? ¿Cuántos? ¿Como sabre cuando se ha logrado?	1. 2.	
Alcanzable: ¿Es esta meta algo que realmente pueda alcanzar?	Para poder alcanzar mi meta, tendrá que hacer estas dos cosas: 1. 2.	Trabajadores me ayudaran con: 1. 2.
Realistica: ¿Esto es algo que realmente quiero? ¿Es hora el momento adecuado para hacer esto?	Es importante que cumpla esta meta porque:	
Basado en el tiempo: ¿Cuándo alcanzara esta meta? ¿Lo podre lograra en 3-6 meses?	Mi fecha objetiva para cumplir esta meta es:	

Resultado: Meta Cumplido Otro: _____ Explicación: _____

Firma del Cliente

Fecha

Firma del Trabajador (a)

Fecha